



普段のレポーター会議の様子。

市民レポーターならぬ「まろんレポーター」は、小金井市観光まちおこし協会の情報発信の担い手として活躍している市民ボランティアです。現在8名のレポーターが活躍中で、小金井市のイベントやスポットにおもむき、その魅力をブログ・かわら版「まろん通信」にて発信しています。その他、月に一回レポーター会議を行い、魅力発信のための新しい企画を考えたり、市内の情報を交換しあったりしています。レポーターそれぞれが自分の趣味や関心のある分野の視点を通して市内の魅力を発信しているので、色々なことに興味関心のある方大歓迎です。



【日時】レポーター会議、月一回
【場所】小金井市観光まちおこし協会
【問合せ】↑同上 (042-316-3980)
【会費】

←「まろん通信」はこちらから。

あなたもまろんの仲間入りしませんか？



かわら版

まろん通信

まろんレポーターが
小金井の魅力を発信！

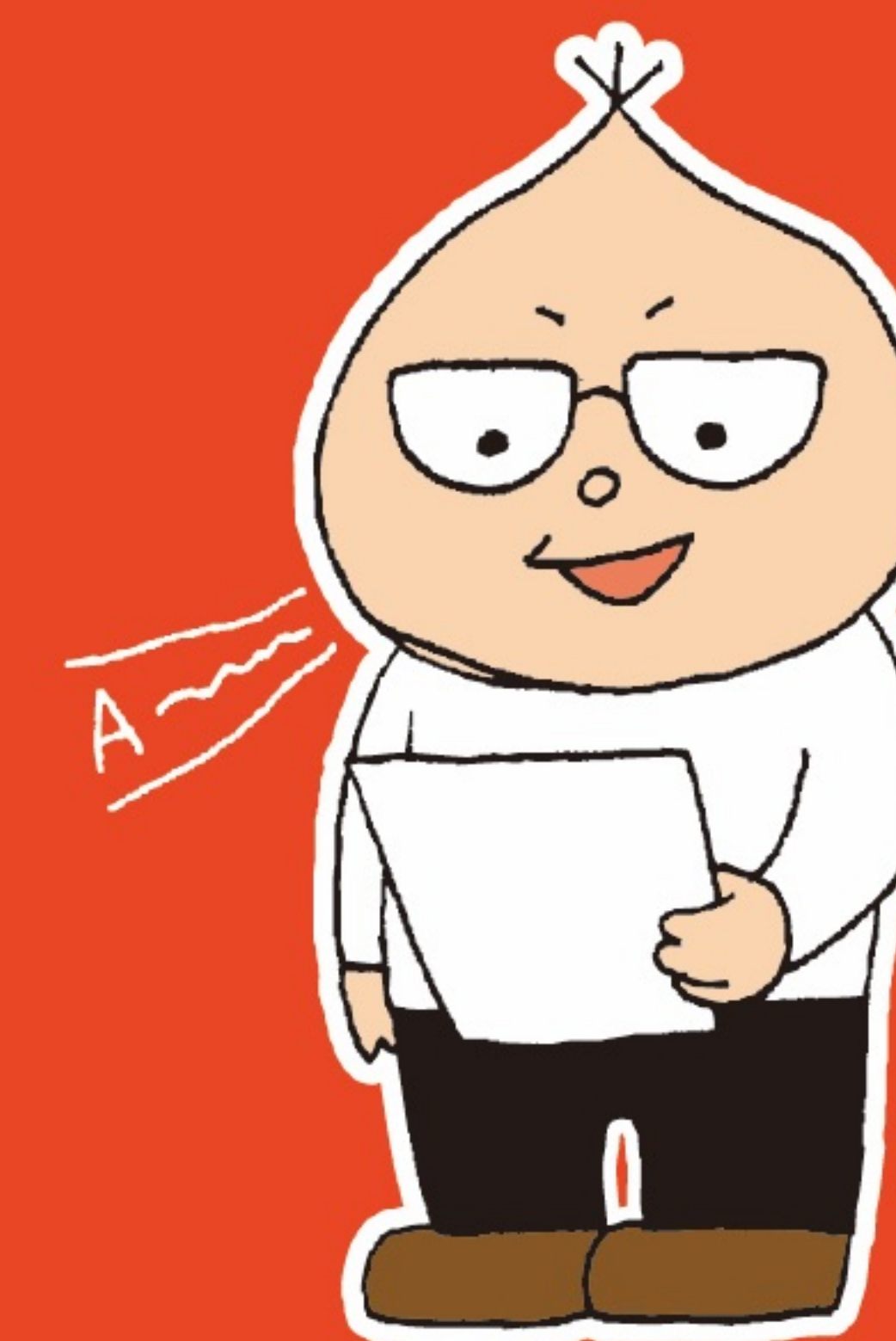
VOL.8



一緒にたの
シユミ
ませんか？



おもしろスポット
小金井で趣味を見つちまの編



編集後記



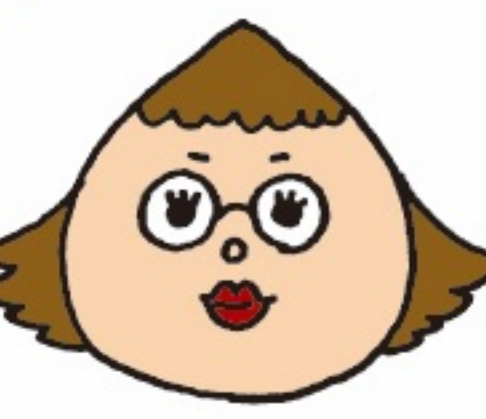
クマさん

子供のころは良く木登りをして遊びましたが、大人になって大っぴらに木に登れるのが剪定作業の楽しみでもあります。落ちて怪我しないよう、ヘルメットをかぶって命綱を着けるなど、ちょっと仰々しい姿ですが。



タッドさん

WindowsのExcelで絵を描くと、認知症やボケの予防になるそうです。また、絵を描くという創作活動ですが、パソコンがあれば紙も絵の具もいらなそうです。お金もかからない、ボケない。若い人から高齢者まで楽しめそうです。



メエメエさん

元来多趣味が趣味人間です。地元で習えば近所仲間が出来て、災害時に心強い限りよね！袴姿に憧れていた弓道、少し齷った囲碁、新しくチャレンジするなら朗読も素敵♪しかしながら、休日は昼寝が趣味とすっぴんのび太化している私であった…。



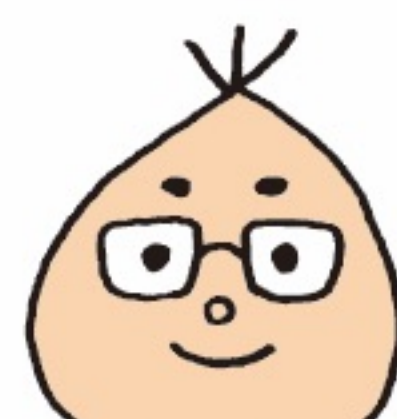
みかんさん

小金井市内に色々な教室やサークルがある事がわかりました。新しく何かを始める時はいくつになってもドキドキしますが、少しでも心惹かれる物に出会ったら、思いきってトライしてみると、そこから世界が広がる気がします。



クリスマスー

OK ストアのレジで間違えてうっかり Suica を出してしまった貴方、雨の日に傘をさしたまま電車に乗ってしまった貴方、目まぐるしい毎日にお疲れの貴方を、ボランティアガイドは優しく柔らかく迎えてくれますよ。キュンと。



東西南北さん

取材させていただいた朗読教室、一度入ると楽しくて毎期受講されている方もいると聞きました。普段は身体を使って大きな声を出すことはありません。でも、ここでは大丈夫、思いっきり声を出すことができます。



栗橋モーモーさん

小金井公園を散歩していると太極拳の練習姿をよく見かけました。何となく良いなと思って興味を持って遠めに見ているだけで時は過ぎてしまいます。そんな時にこの紙情報があるあなたの今後の活動のキッカケになればと思います。



くりはる

編集のくりはるです。私は趣味はどちらかというと一人でできるものが多いので(笑)お友達が欲しいなという軽い気持ちで始めました。(中面6番参照)でも案外そこに長続きの秘訣があるかもしれません。



くりむしようかんちゃん

のんびり気ままな私には小金井市がとても合っていて、晴れた日におさんぽするだけでもかわいいお店がたくさん見つかるので毎日の小金井探検が趣味になっています。お気に入りのお店を見つけて自分だけの癒しの空間を発掘してみませんか？

今回新しくみかんさんとくりむしようかんちゃんがまろん仲間に加わりました。新メンバーを迎えて今年も楽しく小金井の魅力を発信していきます！

小金井市観光まちおこし協会って？

桜まつりなどのイベント、地域情報の受発信、地域人材・活動のつなぎ合わせなどによって、行政と連携しながらまちおこしを強力に進めていくことを目指しています。

[小金井市観光まちおこし協会 HP]
<http://koganei-kanko.jp>

[Facebook]
[@koganeishi.kanko.kk](https://www.facebook.com/koganeishi.kanko.kk)

まるまるスポット 小金井で趣味を見つけよう! 編

探してみたらご~んな楽しそうな教室・団体がありました!

1

日本太極拳法 一楽庵小金井支部



準備体操の様子



扇を使って双扇の実技

昨年発足 40 周年を迎えた「日本太極拳法 一楽庵小金井支部」の稽古の取材に行ってきました。現在 40 名以上が登録しています。この日はまだまだ寒い午前 9 時、都立小金井公園江戸東京たても園前広場の桜の下、集まった会員は 30 名。まずは姿勢を正し「アウ、アウ、アウ」と独特の声をしながらの呼吸法と、ゴムチューブを使った準備体操。準備体操後、取り組まれたのが棍（こん）を使った実技。気持ち良さそうに、棍（金属の棒）を突いたり振り上げたり下ろしたりしていた。皆さんの稽古姿が目の前でゆっくりと流れ、屋外の緑豊かな公園の新鮮な空気を身体一杯取り入れ、頭はスッキリと胸はスットした気分になった。気持ちが良い素敵な稽古であった。

【日時】木曜日 18:00 ~ 19:30
土曜日 9:00 ~ 10:30
【場所】上之原会館 2F 和室 (木曜)
都立小金井公園 (土曜日)
【問合せ】望月 042-383-4783
【会費】入会金 3,000 円、月謝 2,000 円
(初回テキスト代 1,000 円)

2

「エクセルで絵を描こう」



生徒さんはプロジェクターに映された絵を参考にして書いています。



エクセル画を始めて、一か月目の生徒さんの作品。

「Windows の表計算ソフト excel (エクセル) のオートシェイプ機能を使って絵を描きます。これを「エクセル・アート」と言っています。高価なお絵描ソフトの必要はありません。パソコンがあれば誰でも簡単に絵が描けるのです。」と、このサークルを主宰している大島建雄さんは言っていました。サークル活動としてはスタートしてまだ 1 年しかたっていないようです。現在の会員数は 6 名です。会員の皆さんは、初めてエクセルを使って絵を描いている方ばかりです。「頭を使い、手を使いポケ防止になるね!」「最近スマホばかりで、パソコンが眠っていたけどエクセル画が目覚めたわ!」等、会員からは面白い、楽しい、時間を忘れる等々のご意見を聞きました。

【日時】毎月第二、第三土曜日(原則)
13:00 ~ 16:00
【場所】公民館本館 (小金井市本町 2-15-11)
【問合せ】大島建雄 090-4827-4053
【HP】http://www.lexat.jp
【会費】会費 1,000 円 / 1 回
(初回テキスト代 1,000 円)

3

NPO 現代座 朗読教室



この日のテキストは山本周五郎の「花匂う」でした。



講師は朗読家・絵描き・本の編集者で、俳優の長谷川葉月(前列中央)さんです。

緑町 (NPO 現代座) の朗読教室の紹介をします。教室は講師の長谷川さんを囲んで和気あいあいの雰囲気の中、準備体操、発声練習、声帯マッサージ、発音基礎練習と続き、身体・口の周りの筋肉、舌、声帯をほぐすことを 30 分ぐらいかけて行い、その後テキストの一人づつの朗読が始まり、生徒さん一人ひとりの朗読に、アクセント、言い回し、感情の入れ方、間の取り方などを講師の長谷川さんが指摘し、その箇所をもう一度やり直したりして 2 時間半を超える教室が終わりました。朗読は感情を込めて読み上げ発声することで脳を活性化させるといわれますが、ほんとうにその通りだと思います。興味・関心のある方はぜひ見、聴きに行ってください。

【日時】毎月第二・第四水曜日(昼・夜クラスあり)
【場所】NPO 現代座 (小金井市緑町 5-13-24)
【問合せ】NPO 現代座 042-381-5165
【会費】受講料 18,000 円 + 教材費 1,300 円
(全 12 回、発表会費用も含む)

4

みどり剪定サークル



前原シラカシ緑地 シラカシに登って枝を切って透かします。



緑センターの生垣、内部が見透せるように高さを抑えて刈り込みます。

「みどり剪定サークル」は、公民館緑分館が主催して成人対象に行った「庭木剪定入門講座」の修了者が更に経験を積んで腕を磨きたいとの思いで立ち上げた自主的なサークルです。入会の資格は例外もありますが一応「庭木剪定入門講座」を受講した方となっています。メンバーは現在 50 名近く。児童公園の生垣を刈り込んで見通しを良くして安全を確保したり、大きく伸びた樹木を剪定して茂り過ぎを抑えて風通しを良くします。今では市役所本庁舎の庭木や第二中学、公民館や集会所等の剪定も手掛けています。発生した枝葉のごみは市役所手配の業者の方が片付けます。メンバーは腕を磨けて、市役所も少ない費用で公園等がきれいになります。

【日時】第二、第四金曜日午前 10 時 ~ 12 時
雨天等の場合は次週へ順延
【場所】市内各所の公園や公共施設の庭
【問合せ】代表 菅原彦一 090-4838-4453
【HP】まるん通信に活動を報告
【会費】年会費 2,400 円
【その他】総会、レク等、懇親会等あり

5

まちなか観光案内



市杵島神社の歴史を参加者が興味深く聞いています



小金井愛あふれるボランティアガイドのみなさん

え!? この道にそんな言い伝えが? 知らなかった! この景色がああ映画のヒントになっていたなんて... ボランティアガイドと行くまち歩きツアーは、いつもそんな新発見ばかり。まちなか観光案内人の会 (ボランティアガイド) は、一般社団法人小金井市観光まちこし協会が運営する市民グループです。主催するまち歩きツアーでは、野川、はげの道、農家みち、玉川上水、神社、などの市内名所ガイドはもとより、ちょっとした坂道や街角の、歴史エピソードなどを交えながらの散策は大変好評で、いつも歩いている道、よく知っている場所を見る目が変わります。地元の再発見ツアー、ぜひ一度ご参加してみたいかたがでしょう。

【日時】募集型ツアー... 年 6 回 (市報掲載)
リクエストツアー... 随時
【場所】市内各所
【問合せ】(一社) 小金井市観光まちこし協会
042-316-3980 担当 武田・木村
【HP】http://koganei-kanko.jp/
【参加費】大人 100 円 中学生以下 50 円

6

つながりの杜 en



年末の餅つきの様子。男性陣が中心になって行います。

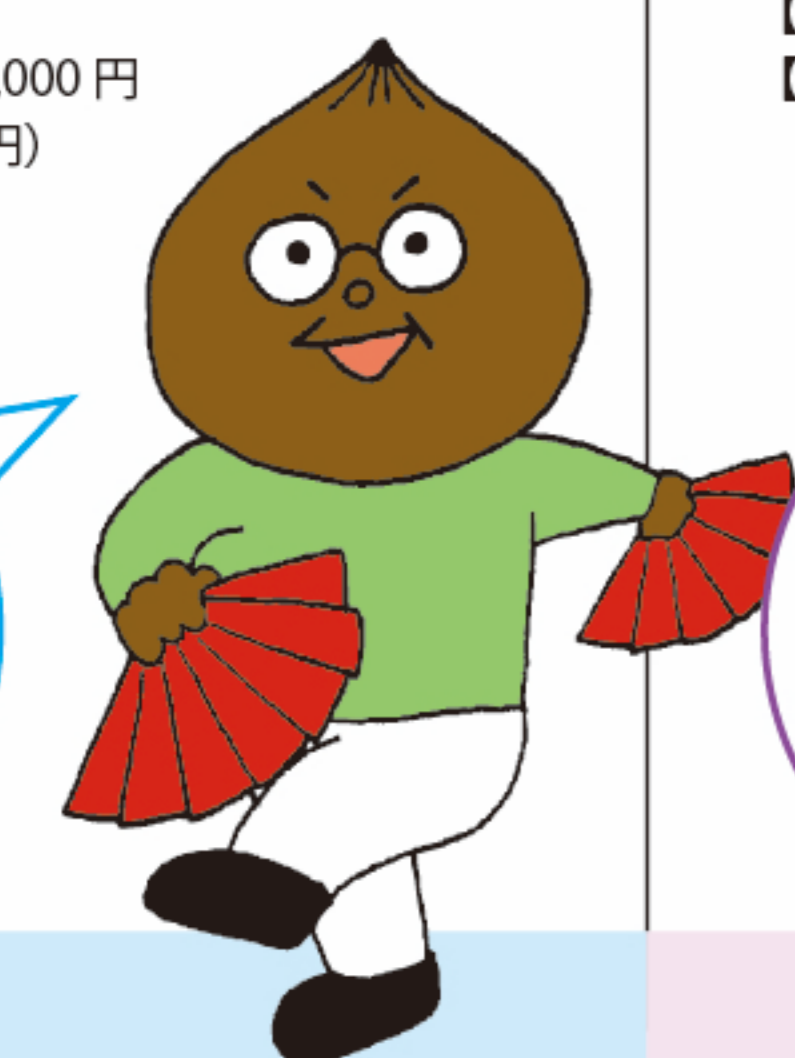


田植えの様子。裸足で田んぼに入ると気持ちいいです。

杜 en は東京学芸大学の農園を借りて農作業をする地域コミュニティです。毎年、田おこしから始めて田植え、収穫まで 1 年通して活動しています。それ以外にも大豆、里芋、ナス、ハーブなどいろいろな野菜を育て、それら育てた野菜やお米を使って年に一回餅つきパーティをしています。昨年も餅や猪肉入りの芋煮などたくさんご馳走を大勢で囲んで楽しい時間を過ごしました。メンバーは小金井市民だけでなく他市から参加されている人もいますし、小さなお子さん連れも増え、とっても賑やかです。自分で手間暇をかけて食べ物を作って、食べるということは現代では貴重な体験だと思います。興味がある方はぜひ一度体験しにきてみてください。

【日時】定例会月 1 回 (原則月末の日曜日)、
その他不定期に活動あり
9:00 ~ 12:00
【場所】東京学芸大学若草研究室
【問合せ】Facebook「つながりの杜 En」メッセージ
【会費】イベントごとに徴収。
【その他】長つなどの道具は各自で用意。

鳥のさえずり、早朝ジョギングの足音や息づかいを聴いて、静に時が流れるこの太極拳。心も身体も癒されると感じます。



今後は会員の作品展を開催するのが夢だそうです。現在会員募集中!



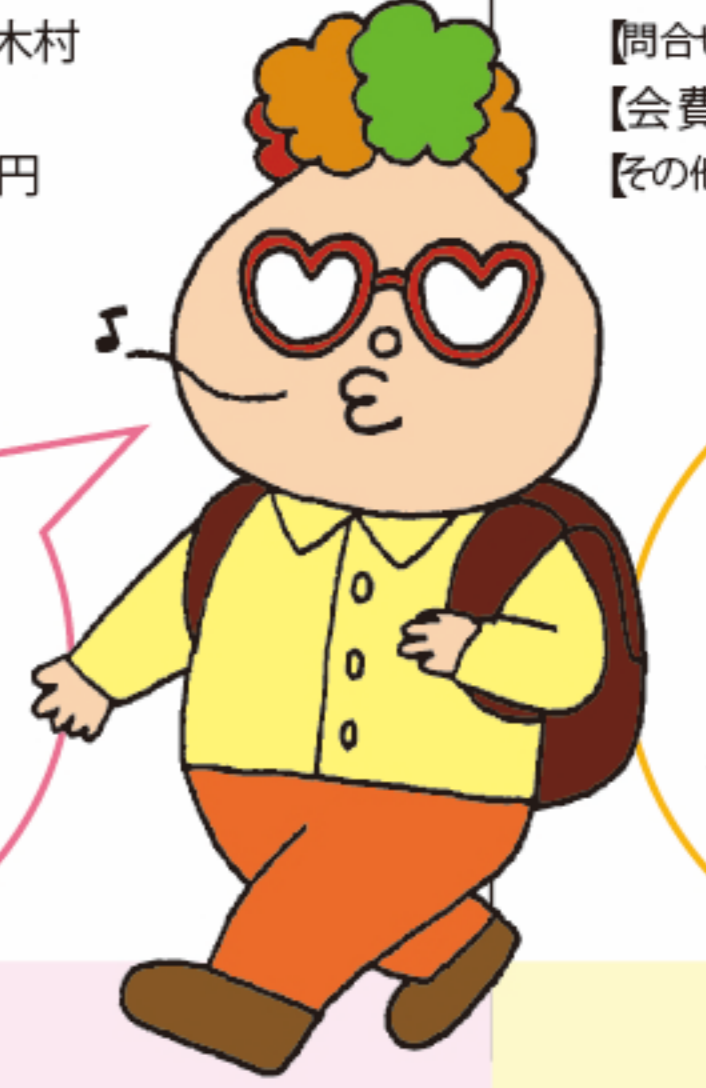
6 月から始まる新しい教室の生徒さん募集中です。まだ夜のクラスに若干余裕があるそうです。朗読を始めようと思われる方、今がチャンスです。



光を求めて精一杯伸ばした枝葉を切り落とすのは可哀そうな気もしますが、でも街中で周囲と調和し、程よく茂るためには大胆に刈り込む必要があります。



休日には出かける気分になれないお疲れモードな貴方。さあ、一度その急ぎ足をゆるめて、自分の街をブラっと歩いてみませんか。



自然と触れ合いながら農作業をすると日頃のストレスも解消されます。活動も主に月に 1 回程度と少なめなので時間があまり取れない人も参加しやすいです。

